

Dipartimento di Prevenzione

SC Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione - SIAN

Direttore F.F. : Dr Marcello Caputo

Telefono: 0172 699245

Fax: 0172 1795454

E-mail: sian@aslcn1.it

Prot. n. 0030698/P

Savigliano, 16.03.2021

Spett.le
Città di Saluzzo
Servizi Scolastici
Comune di Saluzzo
P.zza Cavour, 12
12037 Saluzzo (Cn)

Alla cortese attenzione
Dott.ssa Elena Giordano

OGGETTO: Vidimazione menù primavera/estate Scuole Materne e Primarie – Comune di SALUZZO

Si restituisce il menù in oggetto, modificato in base a quanto concordato, con relativo timbro di approvazione.

Ricordiamo di prevedere:

- note informative (o un paragrafo) sugli allergeni: lista degli allergeni ed eventuale informativa ai parenti sulla possibilità di predisporre un menù ad hoc se l'alunno/a risulta certificato/a (con certificato medico) rispetto alla lista degli allergeni presenti negli allegati del REGOLAMENTO (UE) N. 1169/2011 (25 ottobre 2011);
- l'utilizzo del sale iodato come previsto dalla LEGGE 21 marzo 2005, n. 55 (fatte salve eventuali controindicazioni individuali).

Cordiali saluti.



PER IL DIRETTORE
Dott. Sergio Miaglia

MES/ld

Per eventuali comunicazioni e chiarimenti: sede territoriale di Savigliano, Via Torino n. 143
Tel. 0172 240680 – FAX: 0172 1795454 E-mail: sian@aslcn1.it

COMUNE DI SALUZZO
Scuole Materne e Primarie
MENU' PRIMAVERA /ESTATE

I settimana	II settimana	III settimana	IV settimana
LUNEDÌ	LUNEDÌ	LUNEDÌ	LUNEDÌ
Pasta al pesto	Pasta all'olio extravergine d'oliva	Riso allo zafferano	Pasta al pomodoro
Mozzarella	Frittata di verdure	Lenticchie in umido	Frittata di verdure
Insalata di pomodori	Carote* prezzemolate	Fagiolini*	Piselli*
Budino	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
PANE	PANE	PANE	PANE
MARTEDÌ	MARTEDÌ	MARTEDÌ	MARTEDÌ
Risotto alle verdure	Insalata verde	Pasta al pesto	Pasta al pesto
Polpette di vitello	Prosciutto cotto	Mozzarella	Pollo al limone
Carote cotte*	Pizza Rossa	Insalata di pomodori	Carote julienne in insalata
Frutta fresca di stagione	Yogurt alla frutta	Frutta fresca di stagione	Budino
PANE	PANE	PANE	PANE
MERCOLEDÌ	MERCOLEDÌ	MERCOLEDÌ	MERCOLEDÌ
Pasta al tonno	Risotto agli zucchini	Pasta al pomodoro	Pasta olio extravergine d'oliva
Frittata di verdure	Fesa di tacchino	Pollo dorato al forno	Polpette di vitello
Insalata verde o mista	Pomodori	carote* al vapore o carote crude	Zucchine* al vapore
Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
PANE	PANE	PANE	PANE
GIOVEDÌ	GIOVEDÌ	GIOVEDÌ	GIOVEDÌ
Pasta olio extravergine d'oliva, salvia	Pasta al sugo di melanzane	Pasta olio extravergine d'oliva	Insalata verde
Pollo al forno	Arrosto di vitello	Tranci di nasello* con pomodori e olive oppure polpette di nasello*	Formaggio fresco §
Zucchine*	Fagiolini* in insalata	Zucchine*	Pizza Rossa
Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Yogurt alla frutta	Frutta fresca di stagione
PANE	PANE	PANE	PANE
VENERDÌ	VENERDÌ	VENERDÌ	VENERDÌ
Pasta al pomodoro e basilico	Crema di zucchine	Risotto alle verdure	Risotto con zucchine
Plateasa* al forno	Pesce* al forno	Polpette di vitello	Plateasa* al limone
Insalata di pomodori	Patate al forno	Insalata verde o mista	Patate al vapore
Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
PANE	PANE	PANE	PANE

Il grana/parmigiano viene aggiunto , se richiesto, al momento del pasto sui primi piatti di pasta, riso e minestre.

* Prodotti surgelati.

§ Formaggio fresco a rotazione (ad esempio mozzarella, stracchino, primosale, ricotta).

Pane a ridotto contenuto di sale o mezzo sale (ovvero a contenuto di sale dimezzato) – progetto regionale “Con meno sale la salute sale”.

Tipologia di frutta a rotazione tra: banane, pesche, mele, albicocche, susine, angurie, fragole , macedonia di frutta fresca di stagione.

16/03/2021

