

**Dipartimento di Prevenzione**

**SC Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione - SIAN**

Direttore F.F. : Dr Marcello Caputo

Telefono: 0172 699245

E-mail: [sian@aslcn1.it](mailto:sian@aslcn1.it)

Prot. n.

Savigliano, 25/10/2022

**Spett. le**  
Comune di Saluzzo  
Ufficio servizi Scolastici

**Alla c.a**  
Dott.ssa Elena Giordano  
Mail: [servizi.scolastici@comune.saluzzo.cn.it](mailto:servizi.scolastici@comune.saluzzo.cn.it)

**OGGETTO: vidimazione menù autunno/inverno Scuole Materne, Primarie e Secondarie di Primo Grado del COMUNE di SALUZZO (CN)**

Si restituisce il menù in oggetto di otto settimane con le modifiche con Voi concordate, con relativo timbro di approvazione.

Ricordiamo di prevedere:

- note informative (o un paragrafo) sugli allergeni: lista degli allergeni ed eventuale informativa ai genitori o parenti sulla possibilità di predisporre un menù ad hoc se l'utente risulta certificato (con certificato medico) rispetto alla lista degli allergeni presenti negli allegati del REGOLAMENTO (UE) N. 1169/2011 (25 ottobre 2011);
- l'utilizzo del sale iodato come previsto dalla LEGGE 21 marzo 2005, n. 55 (fatte salve eventuali controindicazioni individuali).

Cordiali saluti.



Per il Direttore F.F.  
**Dr. Sergio MIAGLIA**  
*Firmato digitalmente e inviato tramite PEC  
ai sensi del D. Lgs 82/2005 e s.m.i.*

MES/ld

Per eventuali comunicazioni e chiarimenti: sede territoriale di Savigliano, Via Torino n. 143  
Tel. 0172 240680 - E-mail: [sian@aslcn1.it](mailto:sian@aslcn1.it)

Comune di Saluzzo  
Scuole materne, primarie, secondaria di primo grado  
MENU AUTUNNO/INVERNO

<b><u>I</u></b> <b>settimana</b>	<b><u>II</u></b> <b>settimana</b>	<b><u>III</u></b> <b>settimana</b>	<b><u>IV</u></b> <b>settimana</b>	<b><u>V</u></b> <b>settimana</b>	<b><u>VI</u></b> <b>settimana</b>	<b><u>VII</u></b> <b>settimana</b>	<b><u>VIII</u></b> <b>settimana</b>
<b><u>LUNEDÌ</u></b>	<b><u>LUNEDÌ</u></b>	<b><u>LUNEDÌ</u></b>	<b><u>LUNEDÌ</u></b>	<b><u>LUNEDÌ</u></b>	<b><u>LUNEDÌ</u></b>	<b><u>LUNEDÌ</u></b>	<b><u>LUNEDÌ</u></b>
Orecchiette al sugo di pomodoro	Riso al pomodoro	Passato di riso e prezzemolo*	Pasta al pesto	Pastina in brodo fresco di verdure	Riso alla zucca*	Riso allo zafferano	Pasta al pomodoro
Formaggio fresco	Formaggio fresco	Formaggio fresco	Frittata di verdure*	Formaggio fresco	Formaggio fresco	Formaggio fresco	Formaggio fresco
Broccoli*	Finocchi* cotti	Broccoli*	Piselli*	Broccoli*	Cavolfiori* gratinati	Broccoli* gratinati	Spinaci*
Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Budino	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
pane	pane	pane	pane	pane	pane	pane	pane
<b><u>MARTEDÌ</u></b>	<b><u>MARTEDÌ</u></b>	<b><u>MARTEDÌ</u></b>	<b><u>MARTEDÌ</u></b>	<b><u>MARTEDÌ</u></b>	<b><u>MARTEDÌ</u></b>	<b><u>MARTEDÌ</u></b>	<b><u>MARTEDÌ</u></b>
Riso alle verdure*	Pasta e ceci	Pasta al pomodoro	Pizza rossa	Pasta all'olio evo	Pizza rossa	Pasta al pomodoro	Pasta al pesto
Pollo alla pizzaiola	Frittata di verdure*	Merluzzo* al forno	Formaggio fresco	Salsiccia di maiale	Prosciutto cotto	Pollo al limone	Frittata di verdure*
Spinaci*	Cavolfiori* gratinati	Spinaci*	Insalata verde o carote julienne	Spinaci*	Insalata verde o carote julienne	Carote* cotte	Carote cotte
Frutta fresca di stagione	Budino	Frutta fresca di stagione	Yogurt alla frutta	Frutta fresca di stagione	Yogurt alla frutta	Budino	Yogurt alla frutta
pane	pane	pane	pane	pane	pane	pane	pane
<b><u>MERCOLEDÌ</u></b>	<b><u>MERCOLEDÌ</u></b>	<b><u>MERCOLEDÌ</u></b>	<b><u>MERCOLEDÌ</u></b>	<b><u>MERCOLEDÌ</u></b>	<b><u>MERCOLEDÌ</u></b>	<b><u>MERCOLEDÌ</u></b>	<b><u>MERCOLEDÌ</u></b>
Pasta all'olio evo	Passato di verdure*	Gnocchetti sardi al pesto	Passato di verdure* con riso o pastina o orzo	Riso al pomodoro o ai porri	Passato di riso e prezzemolo*	Crema di zucca*	Riso al pomodoro
Polpette di vitello	Pollo al forno	Lenticchie al pomodoro	Milanesi di pollo al forno	Polpette di vitello o di legumi	Cotoletta di lonza al forno	Arrosto di vitello	Fesa di tacchino
Carote cotte	Patate* al forno	Carote cotte	Patate* al forno	Insalata mista	Finocchi* cotti al forno	Patate* al forno	Insalata mista
Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
pane	pane	pane	pane	pane	pane	pane	Pane
<b><u>GIOVEDÌ</u></b>	<b><u>GIOVEDÌ</u></b>	<b><u>GIOVEDÌ</u></b>	<b><u>GIOVEDÌ</u></b>	<b><u>GIOVEDÌ</u></b>	<b><u>GIOVEDÌ</u></b>	<b><u>GIOVEDÌ</u></b>	<b><u>GIOVEDÌ</u></b>
Pizza rossa	Pasta al pesto	Pasta all'olio evo	Pasta al pesto	Pasta e ceci	Pasta al pesto	Gnocchi di patate al sugo	Pasta all'olio evo
Prosciutto cotto	Fettine di lonza al forno	Spezzatino di tacchino	Arrosto di vitello	Pollo alla pizzaiola (porzione ridotta)	Platessa* al forno	Frittata di verdure*	Polpette di vitello
Insalata mista o carote julienne	Carote cotte	Finocchi* cotti	Cavolfiori* al forno	Carote cotte	Spinaci*	Piselli*	Cavolfiori* gratinati
Yogurt alla frutta	Frutta fresca di stagione	Budino o mousse alla frutta	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
pane	pane	pane	pane	pane	pane	pane	Pane
<b><u>VENERDÌ</u></b>	<b><u>VENERDÌ</u></b>	<b><u>VENERDÌ</u></b>	<b><u>VENERDÌ</u></b>	<b><u>VENERDÌ</u></b>	<b><u>VENERDÌ</u></b>	<b><u>VENERDÌ</u></b>	<b><u>VENERDÌ</u></b>
Crema di verdure* con riso o pastina o orzo	Pasta all'olio evo	Riso ai porri	Risotto all'olio evo	Crema di verdure*	Pasta all'olio evo e salvia	Pasta all'olio evo	Crema di finocchi* con riso o pastina
Merluzzo* al forno	Platessa* impanata al forno	Hamburger di vitello	Merluzzo* al forno	Platessa* al forno	Frittata di verdure*	Merluzzo* al forno	Platessa* al forno
Patate*	Biete* erbette	Insalata verde	Biete* erbette	Patate* al forno	Carote cotte	Biete* erbette	Patate* al forno
Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
pane	pane	pane	pane	pane	pane	pane	pane

\* prodotti surgelati

Formaggio fresco a rotazione tra: mozzarella, stracchino, primo sale, ricotta

Pane comune a ridotto contenuto di sale o mezzo sale o senza sale o integrale

Il parmigiano/grana viene aggiunto, se richiesto, sui primi piatti

Tipologia della frutta a rotazione tra: banane, mele, pere, arance, mandarini, clementine, kiwi.



25/10/2022