

COMUNE DI SALUZZO
Scuole Materne e Primarie
MENU' PRIMAVERA /ESTATE

I settimana	II settimana	III settimana	IV settimana
LUNEDÌ	LUNEDÌ	LUNEDÌ	LUNEDÌ
Pasta al pesto	Risotto agli zucchini	Riso allo zafferano	Pasta al pomodoro
Mozzarella	Frittata di verdure	Lenticchie in umido	Frittata di verdure
Insalata di fagiolini* Budino	Carote* prezzemolate Frutta fresca di stagione	Fagiolini* Frutta fresca di stagione	Piselli* Frutta fresca di stagione
PANE	PANE	PANE	PANE
MARTEDÌ	MARTEDÌ	MARTEDÌ	MARTEDÌ
Risotto alle verdure	Insalata verde	Pasta al pesto	Pasta al pesto
Polpette di vitello	Stracchino	Mozzarella	Pollo al limone
Carote cotte*	Pizza Rossa	Insalata di pomodori	Carote julienne in insalata
Frutta fresca di stagione	Yogurt alla frutta	Frutta fresca di stagione	Budino
PANE	PANE	PANE	PANE
MERCOLEDÌ	MERCOLEDÌ	MERCOLEDÌ	MERCOLEDÌ
Pasta al tonno	Pasta all'olio extravergine d'oliva	Pasta al pomodoro	Pasta olio extravergine d'oliva
Frittata di verdure	Fesa di tacchino	Pollo dorato	Polpette di vitello
Insalata verde o mista	Pomodori	carote* al vapore o carote crude	Zucchine* al vapore
Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
PANE	PANE	PANE	PANE
GIOVEDÌ	GIOVEDÌ	GIOVEDÌ	GIOVEDÌ
Pasta olio extravergine d'oliva, salvia	Pasta al sugo di melanzane	Pasta olio extravergine d'oliva	Insalata verde
Pollo al forno	Arrosti di vitello	Tranci di nasello* con pomodori e olive	Formaggio fresco §
Spinaci*	Fagiolini* in insalata	Zucchine*	Pizza Rossa
Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Yogurt alla frutta	Frutta fresca di stagione
PANE	PANE	PANE	PANE
VENERDÌ	VENERDÌ	VENERDÌ	VENERDÌ
Pasta al pomodoro e basilico	Crema di zucchine	Risotto alle verdure	Risotto con zucchine
Platessa* al forno	Pesce* al forno	Polpette di vitello	Platessa* al limone
Insalata di pomodori	Patate al forno	Insalata verde o mista	Patate al vapore*
Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
PANE	PANE	PANE	PANE

Il grana/parmigiano viene aggiunto, se richiesto, al momento del pasto sui primi piatti di pasta, riso e minestre.

* Prodotti surgelati.

§ Formaggio fresco a rotazione (ad esempio mozzarella, stracchino, primosale, ricotta)

Pane a ridotto contenuto di sale o mezzo sale (ovvero a contenuto di sale dimezzato)

Tipologia di frutta a rotazione tra: banane, pesche, mele, albicocche, susine, angurie, fragole, macedonia di frutta fresca di stagione