



Comune di Saluzzo
Scuole Primarie
F. COSTA – M. MUSSO
MENU' PRIMAVERA/ESTATE 2019/2020



I settimana	II settimana	III settimana	IV settimana
8 ottobre	15 ottobre	24 settembre 22 ottobre	1 ottobre 29 ottobre
<i>martedì</i>	<i>martedì</i>	<i>martedì</i>	<i>martedì</i>
Risotto alle verdure	Insalata verde	Pasta al pesto	Pasta all'olio extravergine d'oliva
Polpette di vitello	Prosciutto cotto	Mozzarella	Pollo al limone
Carote cotte*	Pizza rossa	Insalata di pomodori	Carote julienne in insalata
Frutta fresca di stagione	Yogurt alla frutta	Frutta fresca di stagione	Budino
Pane	Pane	Pane	Pane

Il grana/parmigiano viene aggiunto, se richiesto, al momento del pasto sui primi piatti di pasta, riso e minestre.

* Prodotti surgelati.

§ Formaggio fresco a rotazione (ad esempio mozzarella, stracchino, primo sale, ricotta)

Pane a ridotto contenuto di sale o mezzo sale (ovvero a contenuto di sale dimezzato)

Tipologia di frutta a rotazione tra: banane, pesche, mele, albicocche, susine, angurie, fragole, macedonia di frutta fresca di stagione.